

TRYGHED I FORÆLDREROLLEN – til forældre med børn 0-12 mdr

Dit navn: _____

Du er barnets (sæt cirkel omkring): mor / far / andet

Barnets alder (i måneder): _____

Dato _____

Om spørgeskemaet:

Dette spørgeskema handler om at være forælder til et lille barn og nogle af de følelser, man kan have som forælder. Skemaet har 15 spørgsmål. Marker det svar, der bedst beskriver, hvordan du generelt har det.

		Nej, næsten aldrig	Nej, ikke særlig ofte	Ja, noget af tiden	Ja, det meste af tiden	<i>Ikke relevant (min partner giver barnet mad)</i>
1	Jeg føler mig tryk ved at give mit barn mad (også amning eller flaske)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Nej, næsten aldrig	Nej, ikke særlig ofte	Ja, noget af tiden	Ja, det meste af tiden
2	Jeg kan berolige mit barn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Jeg føler mig sikker på, at jeg kan hjælpe mit barn til at få gode søvnvaner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Jeg ved, hvad jeg skal gøre, når mit barn græder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Jeg forstår, hvad mit barn prøver at fortælle mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Jeg kan trøste mit barn, når han/hun er ked af det	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Jeg føler mig sikker på mig selv, når jeg leger med mit barn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Hvis mit barn har en almindelig forkølelse eller let feber, ved jeg, hvad jeg skal gøre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TRYGHED I FORÆLDREROLLEN – til forældre med børn 0-12 mdr

		Nej, næsten aldrig	Nej, ikke særlig ofte	Ja, noget af tiden	Ja, det meste af tiden	<i>Ikke relevant (jeg har ikke en partner)</i>
9	Jeg er sikker på, at min partner vil være der for mig, når jeg har brug for støtte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Nej, næsten aldrig	Nej, ikke særlig ofte	Ja, noget af tiden	Ja, det meste af tiden
10	Jeg er sikker på, at mit barn trives	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Jeg kan tage beslutninger om mit barns pleje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	At være mor/far er meget stressende for mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Jeg synes, at jeg gør det godt som mor/far	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Andre mennesker synes, at jeg gør det godt som mor/far	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Jeg er sikker på, at andre vil være der for mig, når jeg har brug for støtte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>