

Materiale og verktøy

- Hvis du har opplevd noe fælt (til barn) <https://vimeo.com/472548471>
- tfcbt.no
- nctsn.org
- Redd Barna – «jeg er her»
- cactusnettverket.no
- Film om traumepåminner (av NKVTS): <https://vimeo.com/356406199>
- RVTs ressurser <https://www.rvtstest.no/video/>
- Hjernens og følelser - håndmodellen forklart for barn https://www.youtube.com/watch?v=inTR_gaaBDA
- Barn må vite – Informasjonsfilm om overgrep <https://www.rvtstest.no/barn-ma-vite-informasjonsfilm-om-overgrep/>
- <https://www.centerformentalisering.dk/oevelser-fra-mentaliseringsguiden/>
- Lage materiale selv. Det er lov å være kreativ!

