

# Trivsel og mental sundhed blandt LGBT+-unge – En kortlægning for udvalgte områder i Danmark

## Hovedresultater



# Hovedresultater

Et stigende antal unge identificerer sig i dag med LGBT+-gruppen. Samtidig har vi set, at mange LGBT+-unge trives dårligt både generelt og i forhold til en række parametre i skolen (Greve et al., 2024).

Vi ved dog meget lidt om, hvorvidt der er forskel i trivslen blandt LGBT+- unge, afhængigt af hvor de bor i landet. Internationale undersøgelser peger på, at

der ofte i landområderne mangler ressourcer og støtte til LGBT+-personer, der kan bidrage til at øge følelsen af tryghed og accept (se fx Meyer, 2015, og Goldbach et al., 2023). Med en hypotese om, at omfanget af LGBT+-unge er større i storbyen, og at de også trives bedre her, undersøger vi i denne rapport omfanget af 15-17-årige LGBT+-personer, deres trivsel samt oplevelser af tryghed og accept i skolen for forskellige geografiske områder i Danmark. De udvalgte geografiske områder er hovedstadsområdet bestående af Københavns og Frederiksberg Kommune samlet, samt Aarhus, Odense og Aalborg kommune. Da vores datagrundlag er for lille til at vise tal for LGBT+-unge i de resterende mindre kommuner i Danmark, har vi sammenlagt en række geografisk tæt placerede kommuner i hhv. Syd- og Midtjylland og Sydjylland. Disse to områder er valgt, da de geografisk dækker områder, som ligger relativt langt fra de største byer.

## LGBT+

I rapporten kategoriseres svarepersoner i LGBT+-gruppen, hvis de svarer, at de har en anden seksualitet end heteroseksuel, og/eller hvis de svarer, at de *ikke* identificerer sig som det køn, de blev tildelt ved fødslen. I gruppen Ej LGBT+ indgår alle de, som ikke indgår i LGBT+-gruppen.

### **LGBT+-unge oplever signifikant dårligere trivsel end Ej LGBT+-unge**

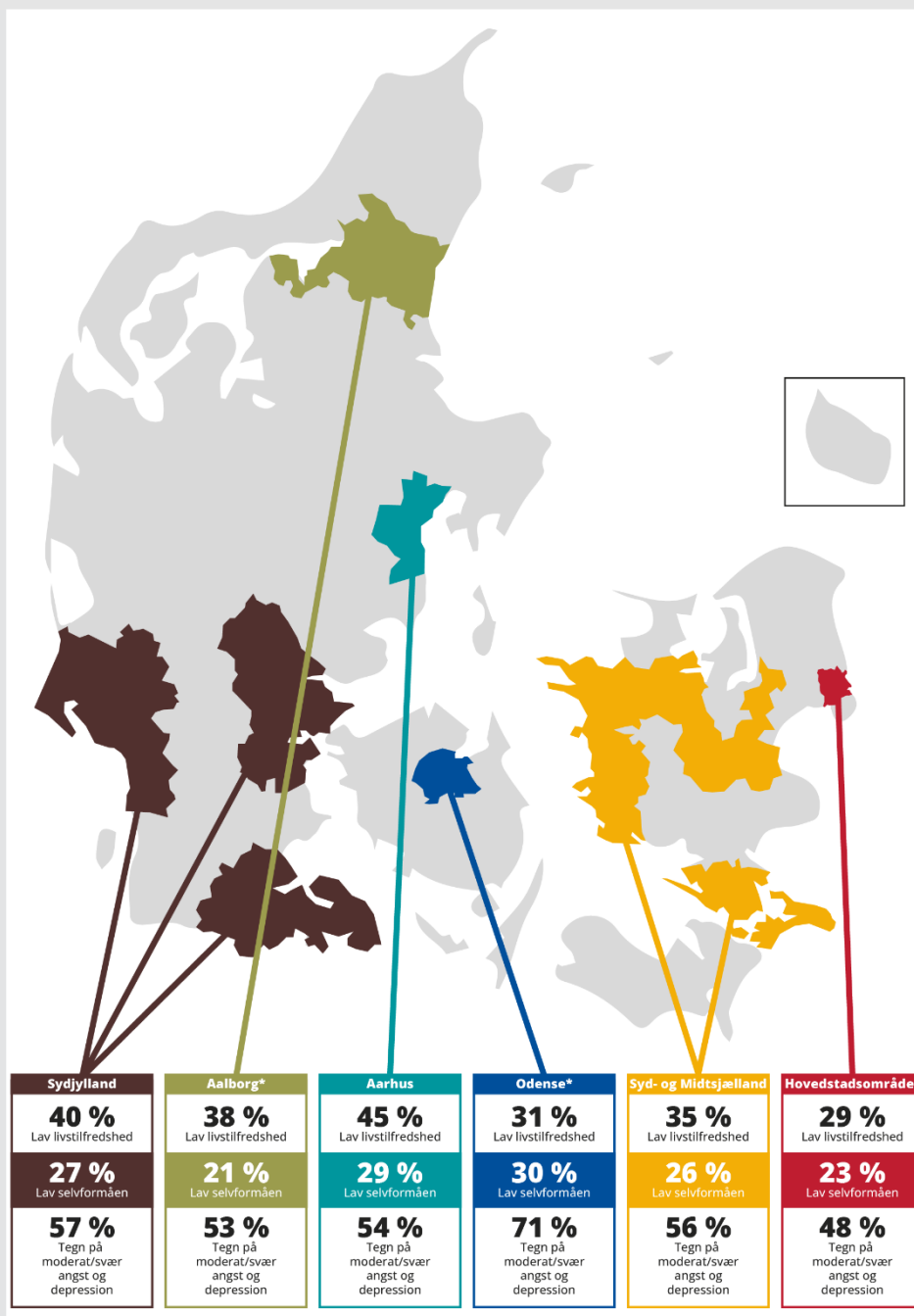
På landsplan er det 12 % af de unge mellem 15 og 17 år, der angiver at være i LGBT+-gruppen. Dette svarer ca. til 23.900 unge. Sammenligner vi denne gruppe med Ej LGBT+-gruppen, finder vi signifikante forskelle på en række trivselsparametre. For LGBT+-gruppen er der 39 %, der har lav livstilfredshed, og 27 %, der har lav selvformåen, hvilket er ca. dobbelt så store andele som for Ej LGBT+-gruppen (hhv. 19 % og 14 %). Lav selvformåen viser noget om de unges egne vurderinger af, hvor gode de er til at klare og løse opgaver. Ydermere er der 37 % LGBT+-unge, der udviser tegn på moderat angst og depression, og 20 %, der udviser tegn på svær angst og depression. I Ej LGBT+-gruppen er der 29 %, der udviser tegn på moderat angst og depression, mens andelen med tegn på svær angst og depression er 8 %, altså knap halvt så mange som i LGBT+-gruppen.

### **Flere LGBT+-unge og en relativ højere trivsel i hovedstadsområdet**

Generelt viser resultaterne, at der er en større andel LGBT+-unge i hovedstadsområdet sammenlignet med resten af landet. Umiddelbart tyder resultaterne også på, at det er i hovedstadsområdet, at LGBT+-unge i mindre grad oplever mistrivsel og i højere grad oplever støtte og accept. For eksempel er der en mindre andel LGBT+-unge i hovedstadsområdet, der har lav livstilfredshed, sammenlignet med hele landet, og en lavere andel, der udviser tegn på moderat eller svær angst og depression.

For de øvrige udvalgte geografiske områder er der en række af resultaterne, som peger på forskelle i forhold til landsgennemsnittet, men hvor vi ikke finder statistisk signifikante forskelle. I disse tilfælde kan vi ikke afvise, at de forskelle, som vi observerer, skyldes tilfældigheder. Dykker vi ned i de enkelte geografiske områder, finder vi dog en række signifikante forskelle, når man sammenligner LGBT+-gruppen med Ej LGBT+-gruppen. Disse resultater præsenteres i det følgende.

Figur 1 Andelen af LGBT+-unge med hhv. lav livstilfredshed, lav selvformåen og tegn på moderat eller svær angst og depression fordelt på geografiske områder (angivet i procent)



Anm.: Andelen af LGBT+-unge i hovedstadsområdet, der oplever lav livstilfredshed og tegn på moderat eller svær angst og depression, er signifikant mindre end landsgennemsnittet (sidstnævnte dog kun på et 10-%'s signifikansniveau). De øvrige resultater er ikke signifikant forskellige, når vi sammenligner med landsgennemsnittet.

Note: \*Resultaterne for Aalborg og Odense er baseret på et relativt lille datagrundlag, og det præcise procenttal er derfor behæftet med usikkerhed.

Kilde: Ung i 2023 – Plads til alle?

### **LGBT+-unge trives bedst i hovedstadsområdet, men lider også her af større mistrivsel end Ej LGBT+-gruppen**

14 % af de unge i hovedstadsområdet angiver at være i LGBT+-gruppen, hvilket svarer til ca. 2.500 unge. Denne andel er ca. 2 procentpoint højere end på landsplan. Sammenlignet med hele landet er der i hovedstadsområdet en mindre andel blandt LGBT+-unge, der trives dårligt, når man kigger på parametrene livstilfredshed og tegn på moderat eller svær angst og depression. Stadig er det dog 29 % af de unge i LGBT+-gruppen i hovedstadsområdet, der har lav livstilfredshed, og knap halvdelen, der udviser tegn på moderat eller svær angst og depression. For Ej LGBT+-gruppen er disse andele hhv. 20 %, der har lav livstilfredshed, og ca. hver tredje, der udviser tegn på moderat eller svær angst og depression. Ydermere er det hver fjerde LGBT+-ung i hovedstadsområdet, der oplever lav selvformåen. Denne andel er for Ej LGBT+-gruppen 14 %.

### **Knap halvdelen af LGBT+-unge i Aarhus har lav livstilfredshed**

Blandt de 15-17-årige i Aarhus er andelen, der angiver at være i LGBT+-gruppen, 12 % svarende til ca. 1.300 unge. På tværs af de geografiske områder har Aarhus den største andel af LGBT+-unge, der angiver at have lav livstilfredshed (45 %), og (sammen med Odense) den største andel af LGBT+-unge med lav selvformåen (29 %). Disse andele er endvidere mere end dobbelt så store som andelen for Ej LGBT+-gruppen i Aarhus. Derudover er det mere end hver anden LGBT+-ung i Aarhus, der udviser tegn på moderat eller svær angst og depression, mens det er ca. hver tredje i Ej LGBT+-gruppen.

### **Mange LGBT+-unge i Odense udviser tegn på angst og depression**

I Odense er det 10 % af de unge mellem 15 og 17 år, der tilhører LGBT+-gruppen, hvilket opvægtet svarer til ca. 600 unge. Her er der 71 % af LGBT+-unge, der udviser tegn på moderat eller svær angst og depression, hvilket er næsten dobbelt så stor en andel som for Ej LGBT+-gruppen og 13 procentpoint højere end LGBT+-gruppen på landsplan. Den sidstnævnte forskel er på grænsen til at være statistisk signifikant. Endvidere er det knap hver tredje LGBT+-ung i Odense, der har lav selvformåen, mens det for Ej LGBT+-gruppen er 1 ud af 10. Da antallet af 15-17-årige respondenter med LGBT+-baggrund i Odense er relativt lille, er tallene for denne kommune behæftet med en vis usikkerhed.

### **Lidt mere end hver anden LGBT+-ung i Aalborg udviser tegn på angst og depression, og hver fjerde har lav livstilfredshed**

11 % af de unge mellem 15 og 17 år angiver at være i LGBT+-gruppen i Aalborg. Dette svarer opvægtet til ca. 800 unge. For de unge i LGBT+-gruppen er der 38 %,

der har lav livstilfredshed, hvilket er næsten dobbelt så højt som andelen inden for Ej LGBT+-gruppen. Ydermere er det lidt mere end hver anden blandt LGBT+-unge i Aalborg, der udviser tegn på moderat eller svær angst og depression, og hver femte, der har lav selvformåen. Ligesom for Odense er antallet af respondenter i LGBT+-gruppen relativt lille, hvilket giver en øget usikkerhed i tallene.

### **Mange LGBT+-unge udviser tegn på mistriksel i Syd- og Midtsjælland**

I Syd- og Midtsjælland er andelen af LGBT+-unge 11 % svarende til ca. 2.100 unge. Inden for alle tre trivselsparametre er der en større andel af LGBT+-gruppen, der udviser tegn på mistriksel, når man sammenligner med Ej LGBT+-gruppen. Mere end halvdelen inden for LGBT+-gruppen udviser tegn på moderat eller svær angst og depression, mens det er ca. hver tredje inden for Ej LGBT+-gruppen. Derudover har lidt mere end hver tredje LGBT+-ung lav livstilfredshed, og ca. hver fjerde har lav selvformåen. I Ej LGBT+-gruppen er det hver femte ung, der har lav livstilfredshed, og 14 %, der oplever lav selvformåen.

### **Dobbelt så stor andel af LGBT+-unge i Sydjylland har lav livstilfredshed som inden for Ej LGBT+-gruppen**

12 % af de unge i Sydjylland angiver at være inden for LGBT+-gruppen. Dette svarer til ca. 2.400 unge. Andelen af LGBT+-unge med lav livstilfredshed (40 %) er mere end dobbelt så stor som inden for Ej LGBT+-gruppen (18 %). Ydermere er der 57 %, der udviser tegn på moderat eller svær angst og depression, og 27 %, der har lav selvformåen, mens disse andele for Ej LGBT+-gruppen er hhv. 38 % og 16 %.

### **Mange mener, at der ikke er regler for god opførsel på deres skole, eller at reglerne ikke bliver overholdt**

I alle de udvalgte geografiske områder mener størstedelen af de unge (både LGBT+- og Ej LGBT+-gruppen), at de bliver accepteret, som de er, på deres skole. Der er dog generelt flere i LGBT+-gruppen end i Ej LGBT+-gruppen, der ikke føler sig accepteret. I Aarhus og Odense er det knap hver femte LGBT+-ung, der oplever ikke at blive accepteret, som de er, hvilket er signifikant højere end for Ej LGBT+-gruppen inden for de to områder. For næsten alle geografiske områder er det størstedelen af de unge, der angiver, at der ikke er regler for god opførsel på deres skole, eller at der er regler, men at de ikke bliver overholdt. Cirka hver tredje LGBT+-ung i hver af de geografiske områder angiver, at der ikke er regler (undtaget Odense). Der er ikke signifikante geografiske forskelle i svarfordelingen i forhold til oplevelsen af regler om god opførsel, når man sammenligner LGBT+-gruppen inden for hvert geografisk område med hele landet. De observerede geografiske forskelle kan altså være et udtryk for tilfældigheder.

## **Mere end hver tredje LGBT+-ung er ikke tryk ved at gå til sine lærere med problemstillinger vedr. kønsidentitet og seksuel orientering**

Oplever man problemstillinger, der har at gøre med ens seksuelle orientering eller kønsidentitet, er der på landsplan 28 % af LGBT+-gruppen, der føler sig trykke ved at gå til sine lærere. I hovedstadsområdet er denne andel 36 %, mens den i Odense er 16 %, og i Syd- og Midtjylland er det 20 %. På landsplan er det lidt mere end hver tredje LGBT+-ung, der i mindre grad eller slet ikke er tryk ved at gå til sine lærere. Dette ligner billedet på tværs af de geografiske områder, hvor denne andel er mellem 29 og 35 %, på nær i Syd- og Midtjylland, hvor det er 45 %. Når vi tester svarfordelingen inden for hvert geografiske område mod landsgennemsnittet, finder vi dog ingen signifikante forskelle. Eventuelle forskelle kan altså være et udtryk for tilfældigheder.

### Fakta om undersøgelsen

Undersøgelsen er baseret på data fra spørgeskemaundersøgelsen "Ung i 2023 – Plads til alle?" (Greve et al., 2024), som er indsamlet blandt et tilfældigt udtræk af unge mellem 15 og 25 år og gennemført i april-juni 2023. I nærværende undersøgelse indgår kun de 15-17-årige.

Hovedresultater: Trivsel og mental sundhed blandt LGBT+-unge – En kortlægning for udvalgte områder i

Danmark

VIVE/2024

HR\_302812