

ABC-gruppeforløb – sammen om at styrke mental sundhed

Midtvejsevaluering

Hovedresultater



Hovedresultater

Formålet med denne midtvejsevaluering er at belyse virkningen af "ABC-gruppeforløbet – sammen om at styrke mental sundhed", herunder om forløbet støtter deltagerne til selvstændigt og i fællesskab med andre at kunne styrke og vedligeholde deres mentale sundhed og trivsel i hverdagen gennem deltagelse i meningsfulde fællesskaber og aktiviteter i lokalsamfundet. Formålet er også at undersøge, hvorvidt den kommunale bostøtte reduceres eller bliver mindre indgribende efter forløbet.

ABC-gruppeforløbet er en tidsbegrænset recovery-orienteret indsats, som bygger på den forskningsbaserede sundhedsfremmende indsats ABC for mental sundhed. ABC for mental sundhed tager udgangspunkt i, at man gennem bevægelse, fællesskab og meningsfulde aktiviteter kan fremme mental sundhed. I ABC for mental sundhed arbejdes med de tre ABC-budskaber eller -temaer: Gør noget aktivt (Act), Gør noget sammen (Belong), og Gør noget meningsfuldt (Commit). Med udgangspunkt i de tre temaer tilbyder ABC-gruppeforløbet et midlertidigt gruppefællesskab med ligesindede og fagprofessionelle, hvor man kan føle sig anerkendt og socialt værdsat og opleve at tilhøre en gruppe med et fælles mål om at styrke mental sundhed. Samtidig er det deltagernes opgave selv at udfylde denne ramme ved at afsøge aktiviteter og selv etablere meningsfulde fællesskaber. En hovedaktivitet i ABC-gruppeforløbet er fx brobygning til almene fællesskaber i civilsamfundet. I be-

gyndelsen af forløbet vil de fagprofessionelle vise deltagerne mulige veje til aktiviteter i civilsamfundet; derefter skal deltagerne selv etablere broen.

Midtvejsevalueringen undersøger foreløbige resultater af 38 ABC-gruppeforløb og bygger hovedsageligt på en ihærdig dataindsamling i kommunerne, hvor gruppefacilitatorerne har indsamlet 1.029 spørgeskemabesvarelser om 235 deltageres mentale sundhed, hvilket svarer til, at deltagernes mentale sundhed er vurderet hver 4½ uge. Spørgeskemaundersøgelsen suppleres med indsigt fra 12 interviews med gruppefacilitatorer, projektledere og administrative medarbejdere i kommunerne. Vi har derfor fået et detaljeret billede af deltagernes mentale sundhed hen over

Fakta om evalueringen

Evalueringen bygger på regelmæssige spørgeskemabesvarelser om deltagernes mentale sundhed hen over ABC-gruppeforløbet. Deltagernes besvarelser suppleres med interviews med gruppefacilitatorer, projektledere og administrative medarbejdere.

- 6 kommuner, der afprøver "ABC-gruppeforløb – sammen om at styrke mental sundhed".
- 1.029 spørgeskemabesvarelser om 5 aspekter af mental sundhed fra 235 deltagere.
- 12 interviews med gruppefacilitatorer, projektledere og administrative medarbejdere i kommunerne.

ABC-gruppeforløbet 20 uger, og med disse resultater kan vi forhåbentligt give ny indsigt eller et systematisk overblik tilbage til kommunerne. Vi håber, at kommunerne sammen med Social- og Boligstyrelsen kan bruge resultaterne til at tilpasse og finpudse ABC-gruppeforløbet i den sidste del af projektperioden. Andre læsere med interesse for gruppeforløb til målgruppen kan forhåbentligt også finde underholdning, inspiration eller ny viden i rapporten.

Forbedring i mental sundhed

Overordnet viser resultaterne en positiv og statistisk signifikant forbedring i deltageres mentale sundhed fra før til efter forløbet. Vi ser den største procentvise fremgang i de første uger af ABC-gruppeforløbet, hvorefter forbedringerne aftager i de sidste uger. Dykker vi mere ned i forbedringerne i de forskellige typer af aktiviteter hen over ABC-gruppeforløbet, ser vi en tendens til, at deltagerne i højere grad er aktive sammen med andre, og at deltagerne oplever aktiviteterne som mere meningsfulde. Gruppefacilitatorerne oplever tilsvarende, at de fleste deltagere gerne vil lære nogen at kende, være sammen med andre, få venskaber i gruppen eller blive en del af et fællesskab i civilsamfundet. Og når vi spørger gruppefacilitatorerne, hvad deltagerne har fået ud af forløbet, nævner de aktiviteterne og mødet med klubber og foreninger i lokalsamfundet blandt de vigtigste elementer, hvis ikke det vigtigste element i ABC-gruppeforløbet. Ud fra deltageres besvarelser og gruppefacilitatorernes oplevelser ser vi derfor en tendens til, at ABC-gruppeforløbet fremmer oplevelsen af at indgå i meningsfulde fællesskaber frem for at øge antallet af aktiviteter i dagligdagen, generelt.

Kønssforskelle

I ABC-gruppeforløbet deltager tæt ved dobbelt så mange kvinder (N=145) som mænd (N=83). Der er dog intet i målgruppebeskrivelsen, som tilsiger, at ABC-gruppeforløbet er mere egnet for kvinder end for mænd, eller at mænd skulle have bedre mental sundhed end kvinder. Der er sandsynligvis flere forskellige årsager til den lavere rekruttering blandt mænd. En årsag kan ligge i tildelingen af § 82 a- og § 85-støtte, og en anden årsag kan bunde i, at færre mænd end kvinder opsøger sundhedsfremmende hjælp. Litteratur om sundhedsfremmende rådgivning til mænd foreslår bl.a., at aktiviteter med elementer af handling, praktisk viden og risiko appellerer til mænd, så gruppefacilitatorerne kunne eventuelt motivere eller friste flere mandlige deltagere ind i ABC-gruppeforløbet med denne type af aktiviteter.

Den afsluttende evaluering

I den afsluttende evaluering, der udgives i december 2025, vil vi dykke mere ned i data og vil forsøge at få flere nuancer med ved at trække på flere data. Her går vi ikke i dybden med de resterende data, vi indsamler i projektet, men ganske kort indeholder de følgende: En større spørgeskemaundersøgelse af deltagernes feedback efter hvert gruppemøde, gruppefacilitatorenes vurdering af grupperne indsamlet hver fjerde uge og en registrering af deltagernes fremmøde på gruppemøderne. Derudover kan man i slutevalueringen også glæde sig til resultaterne fra en række interviews med deltagere og fagprofessionelle. Vi forventer, at spørgeskemaer, registreringer og interviews kan sige noget om kvaliteten af ABC-grupperne, indholdet på gruppemøderne, deltagernes oplevelse af at være med i ABC-gruppeforløbet og de fagprofessionelles vurdering af at arbejde med ABC-gruppeforløbet. I den afsluttende evaluering kan vi derfor sætte lidt flere ord på økonomi, frafald, resultater efter forløbet og deltagernes oplevelser.

Hovedresultater: ABC-gruppeforløb – sammen om at styrke mental sundhed. Midtvejsevaluering.
VIVE/2024
HR_302431