

KORTLÆGNING AF TRAUMATISKE ERFARINGER OG SYMPTOMER - CATS-2 SELVRAPPORTERING (7-17 ÅR)

Navn: _____

Dato: _____

Mange mennesker oplever stressende eller skræmmende ting. Her er en liste over stressende og skræmmende ting, der kan ske. Sæt kryds i **JA**, hvis det er sket for dig. Sæt kryds i **NEJ**, hvis det ikke er sket for dig.

	JA	NEJ
1. Alvorlig naturkatastrofe som oversvømmelse, tornado, orkan, jordskælv eller brand.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Alvorlig ulykke eller skade som cykelulykke, bilulykke, blive bidt af en hund eller en sportsulykke.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Truet, slået eller alvorligt skadet af nogen i min familie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Truet, slået eller alvorligt skadet på min skole eller i området, hvor jeg bor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Overfaldet, stukket ned, skudt efter eller udsat for røveri.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Set nogen i min familie blive truet, slået eller alvorligt skadet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Set nogen på min skole eller i området, hvor jeg bor, blive truet, slået eller alvorligt skadet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Nogen har gjort seksuelle ting mod mig (som taget mig på tissemanden, tissekonen, numsen, brysterne) eller fået mig til at gøre seksuelle ting ved dem. Jeg kunne ikke sige nej eller blev tvunget eller presset.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Nogen har bedt mig om eller presset mig til at gøre noget seksuelt online eller på sociale medier (som at tage eller sende billeder).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Nogen har mobbet mig offline og sagt grimme ting, der skræmmer mig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Nogen har mobbet mig online og sagt grimme ting, der skræmmer mig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Nogen, jeg holder af, døde pludseligt eller på en voldsom måde.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Stressende eller skræmmende behandling hos læge eller på hospitalet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Været i nærheden af krig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Andre stressende eller skræmmende ting? Skriv dem her: _____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Hvilken eller hvilke af de ting, du har oplevet, generer dig mest? _____		

Gå videre til næste side og besvar spørgsmålene om **alle de skræmmende eller stressende ting, du har oplevet.**

Sæt ring om 0, 1, 2 eller 3 i forhold til, hvor ofte du i løbet af de sidste fire uger har haft disse tanker, følelser eller problemer.

0 = Aldrig / 1 = Nogle gange / 2 = Ofte / 3 = Næsten hele tiden

1. Ubehagelige eller skræmmende tanker eller minder om det, som skete, dukker op i mit hoved.	0	1	2	3
2. Onde drømme, der minder mig om det, som skete.	0	1	2	3
3. Billeder i mit hoved af det, som skete. Det føles som om, at det sker igen lige nu.	0	1	2	3
4. Følt mig meget urolig, bange, trist eller vred, når jeg bliver mindet om det, som skete.	0	1	2	3
5. Stærke følelser i min krop, når jeg bliver mindet om det, som skete (svede, få hjertebanken, ondt i maven).	0	1	2	3
6. Prøvet at lade være med at tænke på det, som skete. Eller ikke at føle noget om det.	0	1	2	3
7. Holdt mig væk fra alt, der minder mig om det, som skete (personer, steder, ting, situationer, samtaler).	0	1	2	3
8. Husker ikke dele af det, som skete.	0	1	2	3
9. Haft negative tanker som:				
a) Jeg får ikke et godt liv.	0	1	2	3
b) Jeg kan ikke stole på andre mennesker.	0	1	2	3
c) Verden er et utrygt sted.	0	1	2	3
d) Jeg er ikke god nok.	0	1	2	3
10. Oplevelse af skyld over det, som skete:				
a) Giver mig selv skylden for det, der skete.	0	1	2	3
b) Giver andre skylden, for det som skete, selv om det ikke var deres skyld.	0	1	2	3
11. Ubehagelige følelser meget af tiden (bange, vred, følt skyld og skam).	0	1	2	3
12. Manglet lyst til at gøre de ting, jeg plejer at gøre.	0	1	2	3
13. Ikke følt mig tæt med andre mennesker.	0	1	2	3
14. Ikke kunnet mærke gode eller glade følelser.	0	1	2	3
15. Håndtering af følgende stærke følelser:				
a) Meget svært ved at falde til ro, når jeg er vred, bange eller trist.	0	1	2	3
b) Følelse af vrede. Får raserianfald, som går ud over andre.	0	1	2	3
16. Gjort farlige eller utrygge ting.	0	1	2	3
17. Været meget på vagt (holdt øje med, hvem der er omkring mig).	0	1	2	3
18. Været nervøs eller blevet forskrækket, når der sker noget uventet.	0	1	2	3
19. Svært ved at holde koncentrationen.	0	1	2	3
20. Problemer med at falde i søvn eller sove hele natten (vågner mange gange).	0	1	2	3

Vend arket og besvar de næste spørgsmål om, hvad disse problemer har gjort ved dig.

Sæt kryds i JA eller NEJ, hvis nogle af problemerne har gjort disse ting svære for dig:

	JA	NEJ
1. At være sammen med andre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. At dyrke fritidsinteresser	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. At have det sjovt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. At gå i skole eller være på arbejde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. At være sammen med din familie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. At være glad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

SCORING MED GRÆNSEVÆRDIER FOR SCREENING

Barnets navn: _____

Dato for opførelse: _____

Behandlingstraume(r): _____

Scoring for intensitet af posttraumatiske stresssymptomer (DSM-5 PTSD)

Sum af symptomer fra spørgsmål 1 til 20.
Brug kun én score for #9, #10 og #15. Brug kun det spørgsmål, som barnet scorer højest på.

Sum af DSM-5 PTSD = _____

CATS 7-17 år Score <15	CATS 7-17 år Score 15-20	CATS 7-17 år Score ≥ 21*	CATS 7-17 år Score ≥ 25*
Normalt. Ikke klinisk forhøjet. *	Moderat traumerelateret stress. *	Forhøjet stress. Over klinisk grænse. *	Høj traumerelateret stress. Sandsynlig PTSD. *

*Valideringsstudie: Sachser et al., 2022

Scoring for intensitet af posttraumatiske stresssymptomer (ICD-11 PTSD)

Sum af symptomer fra spørgsmål #2, #3, #6, #7, #17, #18.

Sum af ICD-11 PTSD = _____

CATS 7-17 år Score <5	CATS 7-17 år Score 5-6	CATS 7-17 år Score ≥ 7*	CATS 7-17 år Score ≥ 9*
Normalt. Ikke klinisk forhøjet. *	Moderat traumerelateret stress. *	Forhøjet stress. Over klinisk grænse. *	Høj traumerelateret stress. Sandsynlig PTSD. *

*Valideringsstudie: Sachser et al., 2022

Scoring for intensitet af posttraumatiske stresssymptomer (ICD-11 KPTSD)

Sum af symptomer fra spørgsmål #2, #3, #6, #7, #9b, #9d, #10a, #13, #14, #15a, #17, #18.

Sum af ICD-11 KPTSD = _____

CATS 7-17 år Score <9*	CATS 7-17 år Score 10-12*	CATS 7-17 år Score ≥ 13*	CATS 7-17 år Score ≥ 16*
Normalt. Ikke klinisk forhøjet. *	Moderat traumerelateret stress. *	Forhøjet stress. Over klinisk grænse. *	Høj traumerelateret stress. Sandsynlig KPTSD. *

*Foreløbige kliniske grænser, afventer validering.

SCORING FOR AT STILLE EN SANDSYNLIG DIAGNOSE

Barnets navn: _____

Dato for opgørelse: _____

Behandlingstraume(r): _____

DSM-5 PTSD

DSM-5 kriterier:	Antal symptomer (kun scorer på 2 eller 3 regnes som symptom)	Antal symptomer som skal være opfyldt:	Er DSM-5 kriteriet opfyldt?	
Genoplevelse Spørgsmål 1-5		1+	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Undgåelse Spørgsmål 6-7		1+	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Negative ændringer i humør/tanker Spørgsmål 8-14 (højeste af 9, 10 og 15)		2+	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Forhøjet vagtsomhed Spørgsmål 15-20		2+	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Indvirkning på funktion i dagligdagen 1-6 Ja/nej spørgsmål		1+	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Sandsynlig DSM-5 PTSD-diagnose*			<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej

ICD-11 PTSD og KPTSD

ICD-11 kriterier:	Antal symptomer (kun scorer på 2 eller 3 regnes som symptom)	Antal symptomer som skal være opfyldt:	Er ICD-11 kriteriet opfyldt?	
Genoplevelse Spørgsmål 2, 3		1+	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Undgåelse Spørgsmål 6, 7		1+	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Forhøjet vagtsomhed Spørgsmål 17, 18		1+	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Funktion 1-6 Ja/nej spørgsmål		1+	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Sandsynlig ICD-11 PTSD-diagnose*			<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej

KPTSD-kriterier (kun hvis kriterier for ICD-11 PTSD er opfyldt):				
Emotionsregulering Spørgsmål 14, 15a		1+	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Negativ selvopfattelse Spørgsmål 9d, 10a		1+	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Interpersonelle vanskeligheder Spørgsmål 9b, 13		1+	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Sandsynlig ICD-11 KPTSD-diagnose*			<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej

*CATS-2 er udviklet til at være et kortlægningsinstrument, som kan bruges til screening. Forhøjede scorer kan betyde, at traumerelateret behandling kan være nyttig. Eftersom CATS-2 er et selvrapporteringsinstrument, bør behandlere imidlertid være forsigtige med at bruge det som et diagnostisk værktøj.