

## Unge over 18 år: Progressionsskema under/efter indsats (M4<sup>1/2</sup> eller M9)

Tak for at du vil deltage. Dine svar er en stor hjælp for, at vi kan vurdere kommunens rådgivning til unge med problemer og udadreagerende adfærd.

Spørgeskemaet handler om dine tanker, følelser og hvordan du er som person.

Der er ingen rigtige eller forkerte svar. Du skal blot forsøge at svare, hvad der er rigtigt for dig.

Spørgeskemaet har under 45 spørgsmål og tager ca. 20 minutter at besvare.

### Spørgsmål 1. Spørgsmål om styrker og vanskeligheder.

Vær venlig at krydse af om beskrivelserne nedenfor ikke passer, passer delvist eller passer godt på dig. Prøv at besvare alle spørgsmålene - også selv om du er i tvivl eller ikke synes, de helt giver mening. Svar på baggrund af hvordan det har været den seneste måned.

	Passer ikke	Passer delvist	Passer godt
Jeg forsøger at tage hensyn til andre. Jeg tænker over, hvordan andre har det	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg er rastløs. Jeg har svært ved at sidde stille i længere tid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg har tit hovedpine, ondt i maven eller kvalme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg deler som regel med andre, for eksempel mad eller drikke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg kan blive meget vred og bliver tit hidsig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg vil hellere være alene end sammen med andre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg er generelt villig til at gøre det, andre vil have mig til	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg er tit bekymret	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg tænker på at hjælpe, hvis nogen har brug for det, er kede af det eller har det dårligt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg synes altid, at jeg har uro i kroppen. Jeg har svært ved at holde mig i ro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg har mindst én god ven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg skændes tit med andre. Jeg kan få andre til at gøre det, jeg siger, de skal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg er tit ked af det, trist eller lige ved at græde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andre synes for det meste godt om mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Jeg bliver nemt distraheret. Jeg har svært ved at koncentrere mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg bliver utryk i nye situationer. Jeg bliver let usikker på mig selv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg er god mod børn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg bliver tit beskyldt for at lyve eller snyde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andre er efter mig eller mobber mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg spørger tit, om jeg kan hjælpe til, hvis nogen har brug for det (familie, venner, kollegaer)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg tænker mig om, før jeg gør noget	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg tager ting, som ikke er mine (derhjemme, fra mit arbejde eller andre steder)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg kommer bedre ud af det med folk, der er ældre end mig selv, end med mine jævnaldrende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg er bange for mange ting. Jeg er nem at forskrække	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg gør de ting færdige, jeg begynder på. Jeg er god til at koncentrere mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Spørgsmål 2. Har du andre bemærkninger eller bekymringer?

---



---



---



---



---



---

### Spørgsmål 3. Samlet, synes du, at du har vanskeligheder på et eller flere af følgende områder: følelser, koncentration, adfærd eller med at komme overens med andre mennesker?

- Nej (Gå til spørgsmål 8)
- Ja, mindre vanskeligheder
- Ja, tydelige vanskeligheder
- Ja, alvorlige vanskeligheder

### Spørgsmål 4. Hvor længe har disse vanskeligheder stået på?

- Mindre end 1 måned
- 1-5 måneder
- 6-12 måneder
- Mere end et år

### Spørgsmål 5. Gør vanskelighederne dig ulykkelig eller ked af det?

- Slet ikke
- Kun lidt

- Ret meget
- Virkelig meget

### Spørgsmål 6. Påvirker vanskelighederne din dagligdag i forhold til...

	Slet ikke	Kun lidt	Ret meget	Virkelig meget
...dine nærmeste (f.eks. familie eller partner)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...at få nye venner eller bevare gamle venskaber?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...arbejde eller studie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...sport eller andre fritidsaktiviteter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Spørgsmål 7. Er disse vanskeligheder en belastning for dem omkring dig (familien, venner osv.)?

- Slet ikke
- Kun lidt
- Ret meget
- Virkelig meget

### Spørgsmål 8. Du er næsten færdig. Der er kun en side tilbage.

Nedenfor er der en række udsagn om følelser og tanker. Kryds den boks af, der bedst svarer til, hvor ofte du har haft det sådan i løbet af de sidste 2 uger

	På intet tidspunkt	Sjældent	Noget af tiden	Ofte	Hele tiden
Jeg har følt mig optimistisk i forhold til fremtiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg har følt mig nyttig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg har følt mig afslappet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg har været interesseret i andre mennesker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg har haft overskud af energi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg har klaret problemer godt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg har tænkt klart	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg har haft det godt med mig selv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg har følt mig tæt på andre mennesker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg har følt mig selvsikker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg har været i stand til at danne min egen mening om ting	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Jeg har følt mig elsket

    

Jeg har været interesseret i nye ting

    

Jeg har følt mig fornøjet

    

## Tusind tak for din besvarelse

Husk, at hvis der er ting i spørgeskemaet som du gerne vil tale med din kontaktperson om, så kan I altid kigge på spørgeskemaet sammen.